

日本本州

享 東 の 瀛

CHERRY
BLOSSOM
TOUR

日本本州 6 日游

大阪进，东京出



Japanese romantic Cherry Blossom

网红景点·精华打卡

超IN景点打卡 一次出行全游览



本州经典浪漫

CLASSIC ROMANCE IN HONSHU, JAPAN



世界文化遗产-白川乡&飞騨高山
网红摄影打卡地-新仓山浅间神社

清水寺-白川乡-忍野八海-奈良公园-浅草寺-山中湖白鸟之湖



浅草寺



大阪城公园



忍野八海



山中湖白鸟之湖

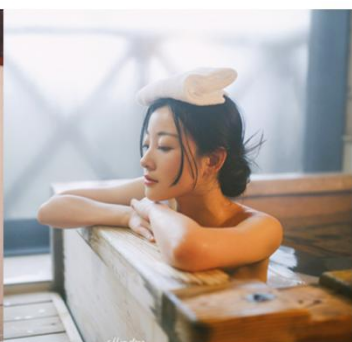
和风曼妙

JAPANESE ROMANCE IS WONDERFUL



日式创作料理+汤豆腐宴+温泉料理+寿喜锅

【特别赠送】沉浸式日式茶道体验



品质奢享升级

QUALITY LUXURY UPGRADE



特约一晚温泉酒店泡汤享受

全程4-5星酒店，舒适体验
资深领队+全陪导游贴心服务

行程安排:

第一天: 全国各地-大阪

参考航班: FM821/14:40-18:00

上海浦东机场集合, 搭乘五星国际航班飞往大阪关西机场, 抵达后, 导游接机, 入住酒店休息。开始期待已久的日本之旅!

酒店: 大阪地区酒店

用餐: 自理

第二天: 大阪—奈良

【大阪城公园】大阪最著名的旅游观光景点, 也是大阪的象征公园内拥有众多场馆和象征着大阪昔日辉煌与荣耀的建筑物—大阪城天守等古建筑, 无论是欣赏风景, 还是参观博物馆等, 都深受游客喜爱。公园以大阪城遗址、大阪城天守、大阪市立博物馆、丰国神社为主要景点。古老的城门护城河和石垣共同见证着城市的发展。

【心斋桥道顿堀】心斋桥是以带有拱廊设施的心斋桥筋商店街为中心发展起来的。这里大型百货店、百年老铺、面向平民的各种小店铺鳞次栉比。石板铺就的人行道、英国风格的路灯和成排砖造建筑物的周防町筋, 格调高雅, 这一带被人称为欧洲街。

【奈良公园】奈良公园位于奈良市街的东边, 东西长 4 公里、南北宽 2 公里, 面积广阔, 若草山、东大寺、春日大社、国立博物馆等奈良的名胜古迹大多在这里。在明治 21 年(1888 年) 成为了县立公园, 是日本现代公园的先驱之一。大正 11 年(1922 年)被指定为日本的国家名胜。

【春日大社】为守护平城京及祈祷国家繁荣而建造。是藤原氏一门的氏神, 由武翁槌命乘鹿而来的传说, 把鹿作为神的使者。是日本全国各处的春日大社的总部, 与伊势神宫、石清水八幡宫一起被称为日本的三大神社。春日大社本殿的朱红色的回廊与春日山麓的绿色丛林相映成辉, 与屋檐下垂下的灯笼和社殿一起构成了一幅情趣盎然的风景画。另外, 社内还藏有包括多件国宝级文物。

酒店: 关西地区酒店

用餐: 早餐 中餐: 日式创作料理 晚餐: 自理

第三天: 京都-中部

【清水寺】世界文化遗产之木造千年古寺, 参观寺内最著名的国宝「清水舞台」, 建造在断涯之上, 是由 139 根立柱支撑架构而成, 没有动用任何一根钉子, 站在清水舞台, 可以感受无比的震撼, 清水寺的名称则源于「音羽瀧」, 据说饮其水可治百病; 供奉月下老人的「地主神社」, 恋爱占卜闻名全国, 想要祈求良缘的人可别忘了试试姻缘石, 据说只要闭着眼睛从石块的一方笔直走到另一边摸到石块, 姻缘就会来临。茶道和其他东亚茶仪式一样, 都是一种以品茶为主而发展出来的特殊文化, 但内容和形式则有别。日本茶道是在“日常茶饭事”的基础上发展起来的, 它将日常生活行为与宗

【二年坂三年坂】清水寺外面的二年坂三年坂是具有京都独特风情的坡道, 这两处坡道被列入了日本“重要传统的建造物群保护地区”。石阪两侧充满古老风韵的日式建筑, 有许多和风浓郁的土特产商店可以逛。

【茶道体验】日本茶道是在日本一种仪式化的、为客人奉茶之事。原称为“茶汤”。日本教、哲学、伦理和美学熔为一炉, 成为一门综合性的文化艺术活动。它不仅仅是物质享受, 而且通过茶会, 学习茶礼, 陶冶性情, 培养人的审美观和道德观念。

【珍珠私藏馆】在此感受日本皇室珠宝的魅力。

【白川乡】白川乡位于岐阜县西北部，于1995年被列入“世界文化遗产”。“合掌造”式民居屋顶呈三角形，是当地居民为了抵御严寒和大雪创造出的适合大家族居住的建筑形式。因屋的形状很尖，像一个合着的手，因而得名。在这日本可数的大雪地带，合掌建筑可抵御严峻的气候和大雪，村民至今仍在这样的村落中生活。以具有数百年历史的合掌建筑，孕育村落生活的大自然、悠久的历史与现代生活在这里和谐共融，可谓是“活着的世界文物”。

【高山古街】在流经高山市内的宫川河东岸，有一条古老的街道。这条古街中段的三町，江户时代的住宅保存完好。这条古街，依然能清晰地勾勒出城堡城市“高山”的影子。到此一游，您可亲眼观赏到传统酒坊及带有突出格子门窗隔扇的古老住宅。这个地区，已被日本政府指定为“重要传统建筑群保护区”。

酒店：高山/松本周边地区 用餐：早餐 中餐：百年汤豆腐宴 晚餐：自理

第四天：中部-富士山

【新仓山浅间神社】新仓山浅间公园位于新仓山的中部，是一处以美丽的富士山远景而闻名的公园，同时也是一个赏樱胜地。每到春季，公园开满了染井吉野樱花。园内矗立的五重塔、富士山与满园怒放的樱花，可谓是典型的日本美景。新仓山浅间公园被评为“全世界摄影师毕生必去的21个地方”之一，世界各国的摄影师和游客为了观赏这幅景致纷至沓来。其实不仅是春天，这里秋天的红叶景致和冬天的雪景也非常漂亮。除了欣赏富士山的绝景，还可以俯瞰极富魅力的富士吉田市内的街景。

【忍野八海】被誉为“日本九寨沟”，是忍野地区指定的国家自然风景区，1985年入选“日本名水百选”。忍野八海是日本山梨县山中湖和河口湖之间忍野村的涌泉群，由富士山融化的雪水经过地层过滤而成。因为错落有致地散布着八个清泉，故得名“忍野八海”，这里也是观看和拍摄富士山的好地方。泉水平均水温约13°C，水质清冽甘甜，可以饮用。

【山中湖白鸟之湖】“山中湖是富士五湖里唯一拥有天然流出河川的湖泊。湖面标高为980.5公尺，在日本排名第3位。面积为6.80平方公尺，在富士五湖中面积最大。而最大水深仅有13.3公尺，却是在富士五湖中水深最浅的湖。夏天的平均气温大约20.5度，而冬天的平均气温约为-2.6度。因为常年气温都较低，从很久以前就以避暑胜地而闻名。

酒店：富士山地区温泉酒店 用餐：早餐 中餐：山中湖畔日式寿喜锅 晚餐：温泉料理

第五天：东京

【皇居外苑二重桥】俗称皇居前广场，位于丸内高层楼街和皇居之间。皇居外苑内铺设细石子，遍植松树，宽阔的广场上青松翠柏，绿地如茵，是日本城市为数不多的绿地之一。

【浅草寺】浅草雷门观音寺门上挂着写有“雷门”两个字的红灯笼，这里每天都有前来参拜的观光客，终年熙熙攘攘。是东京都内最古老的寺庙。相传，在推古天皇三十六年，有两个渔民在宫户川捕鱼，捞起了一座高5.5厘米的金观音像，附近人家就集资修建了一座庙宇供奉这尊佛像，这就是浅草寺。

【仲见世商业街】作为了解日本民族文化的旅游名胜，来自世界各国的游客，络绎不绝。仲见世商店街是日本最古老的商店街之一，是从雷门通往浅草寺前广场的一条参拜道路。在这条约250米长的道路两侧有近百家店铺，贩卖各式各样的土特产、食品等非常热闹，是挑选纪念品的好地方。

【综合免税店】店内有日本药妆、小电器、电子产品等等。

【台场】人工岛台场是东京当地民众和国际游客的热门目的地，其购物广场、餐饮、充满未来气息的景点

和博物馆闻名遐迩，所有景点均可步行到达。不用离开东京，也能享受悠然的海滨度假。台场的海滩及其周边的景点将让您走出混凝土丛林，度过愉快而又充实的一天。

酒店：东京成田地区酒店 用餐：早餐 中餐：日式拉面或日式小火锅 晚餐：自理

第六天：东京-上海

参考国际航班：MU524 13:50-16:30

早餐后，乘坐东航国际航班返回上海，结束愉快的旅程。

此行程为参考行程具体以出团通知或附件为准！在不减少景点的前提下，本社保留调整行程顺序的权利！团体出发后再要求改变行程而产生的费用由旅游者自行承担。若团队含领队出现单男单女，领队有权利根据情况以加床或拆分夫妻等方式解决！

△注意：签证办理需材料真实+无境内外黑历史+不接受半年内被日本领馆拒签过的护照”，如出行人出现以上情况被终止签证，未能出行，所有团款费用自行承担。

一、费用包含：

- 1、交通：往返国际机票经济舱含税(团队机票、不得改签、退票)；
- 2、门票：所列景点首道门票；
- 3、用车：境外旅游空调大巴车；
- 4、用餐：行程中所列团队用餐；1500 日元餐费标准；
- 5、酒店：全程当地 4-5 星酒店(升级 1 晚温泉酒店)；
- 6、导游：全程导游服务(专业领队+地陪导游服务)；
- 7、保险：旅行社责任险。

二、费用不含：

- 1、**全程单人房差(单房差 800 元/晚)**
- 2、6 岁以上小童按酒店规定必须占床且与成人同价，2-6 岁（不含 6 岁）小童不占床-300/人，若你选择 1 名成人携带 1 名儿童，且儿童为不占床，房间内会有另一名成人或相同情况（1 成人+1 不占床儿童）的客人入住，由于日本国情，日本酒店床相对较小，带儿童睡一张床会带来不便，请酌情考虑。
- 3、出入境行李海关个税、超重行李的托运费及保管费；
- 4、酒店内收费电视、电话、饮品、烟酒等个人消费及一切不可抗力因素所产生费用；
- 5、由于国际燃油税不断上涨，若航空公司临时调整燃油税，本社有权按实际情况补收税金差额。
- 6、不含签证费、司导服务费 1000 元、部份日期始发地与口岸城市的联运。
- 7、出境旅游团体意外险

备注：以下为各地区参考酒店

东京成田地区：MYSTAYS 成田精品酒店/成田马罗德国际酒店或同等级酒店

富士山地区酒店：富士之森/富士山度假酒店或同等级酒店

中部地区酒店：露樱 GRANTIA 飞驒高山店/松本普乐美雅凯宾酒店或同等级酒店

关西地区酒店：太阳广场界市酒店/SARASA 酒店/关西机场华盛顿酒店/住一酒店或同等级酒店

三、出团须知：

- 1、此行程为参考行程，往返航班根据航空公司情况以及淡旺季有所调整，以最终出团行程和航班为准；在不减少景点的前提下，本社有权调整行程顺序的权力；行程中请服从领队和导游安排。
- 2、团队机票不得签转、更改及退票。
- 3、根据新旅游法规定如遇地震台风瘟疫罢工航班延误等不可抗力原因，导致影响旅游行程的，行程不能继续的，原团款扣除已向地接社或者履行辅助支付且不可退还的费用后，将余款退还旅游者；如行程可以继续的所产生费用由旅游者承担。
- 4、境外旅游期间财物请随身保管（如现金、护照、有效证件、珠宝首饰等）自行妥善保管，若丢失，领队可在不影响行程正常进行情况下协助处理，不承担任何责任问题。
- 5、由于公共交通经营者的原因造成旅游者人身损害、财产损失的，由公共交通经营者依法承担赔偿责任，旅行社协助旅游者向公共交通经营者索赔，但不承担任何责任问题。
- 6、请参团前核对通行证及签注的有效期，如因此问题无法通过海关，一切损失及责任由客人自理。
- 7、若团队中出现单男单女，一律以加床或拆分夫妻等方式解决，领队有权利根据情况调整安排，如要求住单间需补单间差。
- 8、根据新旅游法规定出境旅游者不得在境外非法滞留，随团出境的旅游者不得擅自分团、脱团，否则旅行社有权利向当地中国使馆报案。
- 9、70岁以上老人随团必须有陪同，若无陪同需要由医院开具健康证明以及客人家属签字证明。
- 10、旅游者在旅游活动中应当遵守社会公共秩序和社会公德，尊重当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰，爱护旅游资源，保护生态环境，遵守旅游文明行为规范。
- 11、旅游者在旅游活动中或者在解决纠纷时，不得损害当地居民的合法权益，不得干扰他人的旅游活动，不得损害旅游经营者和旅游从业人员的合法权益。
- 12、根据日本政府最新规定，旅游巴士司机每天服务至晚上八时，如因客人自身原因景点集合迟到导致整团需延长巴士服务，按日本条例，需要每小时付日元 10,000 给司机作延长金，此费用将由客人承担！
- 13、持港澳护照的客人要自行带上本人回乡证，台湾客人带上台胞证，持非中国护照的客人护照上必须检查是否备有中国入境有效签证。
- 14、旅游者有下列情形之一的，旅行社可以同旅游者解除合同：
 - 1) 患有传染病等疾病，可能危害其他旅游者健康和安全的；
 - 2) 携带危害公共安全的物品且不同意交有关部门处理的；
 - 3) 从事违法或者违反社会公德的活动的；
 - 4) 从事严重影响其他旅游者权益的活动，且不听劝阻、不能制止的；
 - 5) 法律规定的其他情形。

因前款规定情形解除合同的，组团社应当在扣除必要的费用后，将余款退还旅游者；给旅行社造成损失的，旅游者应当依法承担赔偿责任。

日本团队出境旅游须知

感谢您选择我们的服务！由于全国天气变化无常，许多地方普降大雨(或雪)。恶劣天气可能会导致航班或其它交通工具受到不同程度的影响。为保证您的顺利出行，现提示如下：

1.如因天气、机器故障、国际罢工/暴乱等非人为因素而导致国际航班延误/取消、行程变更等是人力不可抗力事件。一旦发生类似情况，旅行社积极协助游客与航空公司协调解决，并尽最大努力保障原计划安排不受大幅影响，与境外沟通争取损失最小化。但若最终仍因不可抗力导致行程变更、取消等情况给游客造成损失，旅行社不存在违约责任和经济赔偿义务（除未实际发生费用退还外），敬请理解并周知！也恳请游客面对不可抗力和突发事件时给予包容和配合，与旅行社协力应对，以求最佳处理结果将损失降低到最小。

特别提醒：

1.因需要办理出境手续，烦请您携带本人护照原件（有效期为六个月以上，空白页不少于三页）务必准时到达指定地点，以确保顺利出行。如因个人原因未按约定时间及地点办理登机手续，错过起飞时间，产生的一切损失及相关费用由客人自行承担，敬请您的理解与配合。

2.中国大陆出入境时，港澳护照持有者请携带回乡证，中国台湾护照持有者请携带台胞证，外籍护照持有者请确认您有多次往返中国签证，并确认在有效期内。如旅游者自理签证或旅游者持中国香港、澳门、台湾地区签发的护照、或旅游者为其他国家的公民时，旅游者应在了解相关的出入境法规的前提下，自行承担风险，旅行社不对此承担责任与风险。

3.确认出票后，由于客人自身原因取消行程，产生的一切损失及相关费用由客人承担。

4.如您有特殊餐食需要（清真餐或素食等）请务必在出发前至少 3 天，通知您的销售人员，以保证我社有充足的时间帮助您申请安排。

5.中国海关规定：带有危险性病菌、害虫及其它有害生物的动物/植物及其制品（如皮毛制品、鸟蛋工艺品等）是国际禁止出入境的，如携带以上物品出入境存在罚没的风险！如因个人喜好购买违禁品被海关罚没、拘留，全部责任由购买者自行承担。望周知！

（一）出发前的准备

1.请务必带齐护照、相关有效身份证件、机票、个人旅行用品。其他应带物品：雨伞、相机电池、太阳镜、适量护肤品。出外旅游，可能会因水土不服而令身体感到不适，所以客人应准备些常用的药品，若您长期服用某类药品，必须带足药物，以防万一。

2.携带物品：每人限带美金 5000 的等值外币（中国海关规定条例），每位客人可携带一件手提行李登机，规格以不超过标准（三边之和不超过 113CM）为准。重量以不超过 5 公斤为准。托运行李日本改为计件制，每位客人可托运一件行李，每件行李重量不得超过 20 公斤；超重部分须自行付费。根据国家相关规定，携带手提电脑、进口相机、摄像机、长焦距相机等贵重物品出关时必须申报。现金和贵重物品不可以放在托运行李中，以免在托运过程中丢失；

3.日本流通货币为日元，人民币、美元无法在日本使用。客人可携带身份证在国内银行或国外银行换取，汇率以当时银行公布牌价为准。（参考值：10000 日元=510 人民币）国内的银联卡在一些大商场可以使

用，按当日汇率换成人民币结算。

4.请带好应时衣服，准备轻便防滑的旅游鞋，请随身携带雨伞。

(二) 食宿行游注意事项

1.出入海关时，请配合团体行动，以免与团体分散，影响出入海关时间。出入关时不要大声喧哗，一定要站在黄线以外排队。

2.在旅途中请一定要记下酒店的地址、电话、领队房号、联系方式等，以防万一走失，离开酒店时一定要索要酒店名片以便坐车和询问路线。

3.到达饭店大厅内等待分配房号、钥匙时请保持安静。行李一般为客人自行拿到房间。

4.个人财务妥善保管，贵重物品可存放于酒店保险箱内。请勿在饭店内或房间外之走廊大声喧哗或衣冠不整走动。退房时请将私人电话费、饮料费至柜台结清。离开酒店逛街时，请携带酒店名片，以备迷路时使用。为避免不必要之尴尬情况，请勿擅取酒店内任何物品，若需纪念请向酒店购买。

5.交通：日本的交通规则是车行左侧，人行右侧。在日本，人们都非常遵守交通规则，不遵守交通规则非常危险。

6.日本家庭用电流的电压为 110 伏，酒店一般有 110 伏和 220 伏通用的插座，国内的充电器大多能直接使用。电源插座采用两孔扁平脚插入式，如有需要请携带转换插头，或者和饭店的总台联系。在日本购买电器请注意电压。日本国内使用电器为 110 伏，一般在免税店所销售的 220 伏电压电器会比 110 伏电压电器价格高。日本销售的手机拿回国内无法使用。

7.日本饭店中物品齐全，一般都备有拖鞋、电吹风、洗发水、淋浴液、牙膏牙刷等。

8.时间：日本的时间比中国时间快一小时。例如北京 8 点时，日本是 9 点。

9.日本人平时直接饮用自来水，自来水到处可饮，绝对安全，请节约使用。酒店里一般备有电热水壶。

10.住日式温泉旅馆洗温泉时，一定要先淋浴后再进温泉浴池，在温泉浴池内搓澡在日本被认为是极其不礼貌的行为，日式温泉一般为男女分开式，不需要带泳衣。酒店房间里有浴衣提供，可以穿着浴衣前往洗温泉，浴衣穿的时候要注意方向，左片在上，然后把带子系好，一般在右侧或后侧结成蝴蝶结的形状即可。

补充说明全程 2 个购物店

地点	项目	内容	停留时间
东京或关西	珍珠店	珍珠饰品、珊瑚等	90 分钟
东京或关西	综合店	化妆品保健品食品服饰 家居品、药妆等	90 分钟