

北欧+冰岛+双峡湾 13 天

(丹麦+瑞典+挪威+芬兰+冰岛)

5/30

行程路线 :斯德哥尔摩-赫尔辛基/雷克雅未克-黄金圈-维克小镇-雷克雅未克/卑尔根-哈当厄尔峡湾-松恩峡湾-奥斯陆-哥德堡-哥本哈根

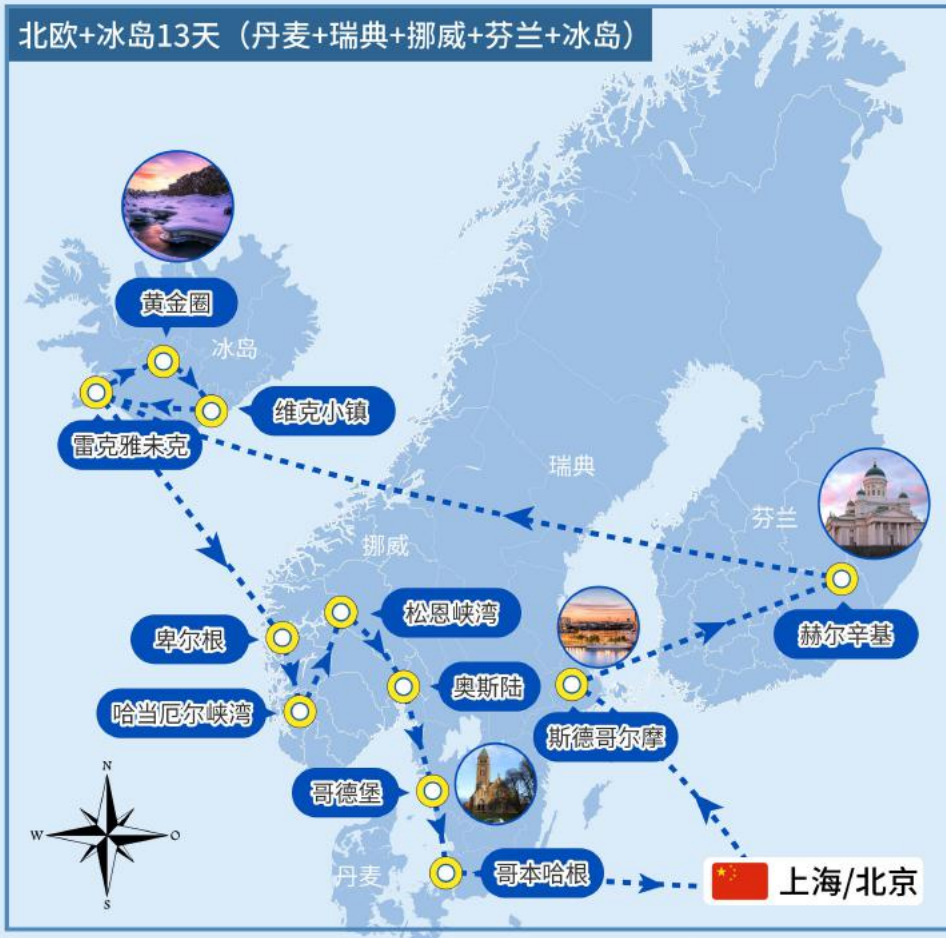
产品特点 :

- 精选国航航班，往返北欧；全程四星酒店（峡湾地区&冰岛小镇特色酒店）
- 特别安排五星游轮 2 人舱，游轮上舞厅、酒吧、免税店等豪华设施一应俱全，节目丰富让人彻夜狂欢；升级游轮自助晚餐；
- 世界温泉天花板--蓝湖温泉(Blue Lagoon)，全身心放松；
- 漫步黑色永恒的黑沙滩，感受大自然的鬼斧神工；
- 卑尔根缆车-驻足山顶，群山与峡湾怀抱中妩媚秀丽的卑尔根风姿将尽收眼底。
- **哈当厄尔峡湾**--挪威非常平缓、非常田园风光的峡湾；
- 为您安排北欧最具特色的峡湾游览：挪威最大世界最长最深的峡湾之王—松恩峡湾；为您安排乘坐松恩峡湾游船，近距离观赏峡湾的著名之美。
- 入内参观为展览一艘从海底打捞上一的瓦萨号沉船而建立的——瓦萨战船博物馆
- 奥斯陆：挪威首都，被群山丛林和原野环抱，既有海滨城市的旖旎风光，又有依托高山密林的雄浑气势；
- 哥本哈根：小美人鱼的故乡，丹麦的首都，有北欧小巴黎之美誉，在古老的建筑中充满时尚的元素
- 全程免费安排 WIFI 设备（2 人共享）

北欧+冰岛13天 (丹麦+瑞典+挪威+芬兰+冰岛)

行程概览 *Itinerary Overview*

- 上海/北京/斯德哥尔摩
- 斯德哥尔摩/图库
- 图库-赫尔辛基/雷克雅未克
- 雷克雅未克-黄金圈-小镇
- 南部小镇-杰古沙龙湖-南部小镇
- 南部小镇-雷克雅未克
- 雷克雅未克/卑尔根
- 卑尔根-哈当厄峡湾-峡湾小镇
- 峡湾小镇-松恩峡湾-弗洛姆-奥斯陆
- 奥斯陆-哥德堡
- 哥德堡-哥本哈根
- 哥本哈根/北京/上海
- 北京/上海



DAY1 5/30 上海/北京/斯德哥尔摩

参考航班：CA1590 SHAPEK 0855 1115

CA911 PEKSTO 1350 1720

于机场指定时间指定地点集合，搭乘航班前往斯德哥尔摩。

用餐：X，X，晚

住宿：甄选四星酒店

DAY2 5/31 斯德哥尔摩/图库

早餐后前往斯德哥尔摩，城市观光（不少于3小时）

【斯德哥尔摩市政厅】*是瑞典建筑中最重要的作品。建筑两边临水，一座巍然矗立着的塔楼，与沿水面展开的裙房形成强烈的对比，加之装饰性很强的纵向长条窗，整个建筑犹如一艘航行中的大船，宏伟壮丽。

【皇宫】（外观）目前世界上仍在使用的皇家宫殿。如今，这里是瑞典国王办公和举行庆典的地方，在皇宫门前的卫兵换岗仪式已成为旅游景观之一。

【大教堂】正式名称为圣尼古拉教堂，瑞典首都斯德哥尔摩老城最古老的教堂，是瑞典砖砌哥特式建筑的重要例证。

【议会大厦】（外观）瑞典议会大厦在老城区里的王宫东面，当这里举行有关国事国政的辩论会时，游客或普通公民都可以来此旁听。

【瓦萨沉船博物馆】*是不可错过的观光地，馆内展示着从海底捞起的17世纪的战舰 - 瓦萨号，亲眼目睹这艘17世纪的战舰，300年前海盗的生活仿佛就在眼前。

后搭乘豪华游轮前往图库，船上设有免税店、赌场、舞厅、酒吧等其设施豪华，节目之丰富，让人彻夜狂欢

用餐：早 X 晚

住宿：豪华夜游轮两人内舱

DAY3 6/1 图库-赫尔辛基/雷克雅未克

抵达后前往赫尔辛基城市观光（不少于2小时）

【赫尔辛基大教堂】来到赫尔辛基，无论在市区的哪个角落都能看到这座器宇非凡的乳白色绿顶建筑，这就是赫尔辛基的地标——赫尔辛基大教堂。这座教堂位于议会广场，建于1852年，原以沙皇尼古拉一世的名字命名为尼古拉教堂，于1959年改名为赫尔辛基大教堂。

【岩石教堂】这座教堂又名坦佩利奥基奥教堂，位于赫尔辛基市中心坦佩利岩石广场，由建筑师苏马连宁兄弟精心设计，建成于1969年，是世界上唯一建在岩石中的教堂。

【西贝柳斯公园】西贝柳斯公园是为了纪念芬兰音乐之父西贝柳斯而建，公园内绿意盎然，是市民休憩的好地方。

【参议院广场】赫尔辛基参议院广场位于赫尔辛基市中心，广场的中心是塑于1894年的沙皇亚历山大二世铜像，以

纪念他给予芬兰充分的自治。广场周边的建筑风格独特而又浑然一体，具有新古典主义风范。

乘坐航班前往雷克雅未克。

参考航班：FI 343 HELKEF 1505 1545 （飞行时间：3 小时 40 分钟）

用餐：早 X 晚

住宿：甄选四星酒店

DAY4 6/2 雷克雅未克-黄金圈-小镇

首都雷克雅未克市区观光。

【霍夫迪楼】（外观）冷战结束的标志性建筑；

【哈尔格林姆斯教堂】（外观）该市的地标性建筑，以冰岛著名文学家哈尔格林姆斯的名字而命名；

【太阳航海者雕塑】又名海盗船骨架雕塑，在阳光的照射下，原本闪着冷峻银光的船架变得金光闪闪，异常夺目。雕塑代表着人民对海洋的探索和远征精神，这里的一切，可能就始于一场伟大的航海，而航海者的后代，依旧梦想着起帆远航。

【黄金旅游圈】（游览时间：不少于 2 小时）：黄金大瀑布、盖策间歇喷泉和辛格维利尔国家公园。

【间歇泉】“盖策”是冰岛语的译音。史托克喷泉(Strokkur)是其中最著名的一个间歇泉，每次喷发过程约持续 1-2 分钟，然后渐归平息，这一过程周而复始，不断反复，十分壮观。

【黄金瀑布】奔腾的河水在急泻过程中激起漫天水雾，沸腾的水雾在阳光下形成道道彩虹，金光闪闪，仿佛黄金般靓丽，故而得名“黄金瀑布”。

【辛格维利尔国家公园】素有“世界最古老的民主议会会址”之称。这里有奇特的自然景观——大裂缝，它是欧亚与美洲板块的分界之地，站在这里，双脚可以横跨欧美板块。

此天安排冰岛特色羊肉汤。

用餐：早，中，晚

住宿：甄选当地酒店

DAY5 6/3 南部小镇—约 200 公里—杰古沙龙湖—约 200 公里—南部小镇

【杰古沙龙冰湖游船】（游览时间不少30分钟）游览冰湖。冰湖非常深邃，湖上漂浮着众多巨型冰山。当光线微暗时，浮冰反射的星星点点光亮尤为动人，使冰湖生色不少。当冰山翻转，展现出的深蓝色更令人赞叹不已。它是冰岛最大、最著名的冰河湖。瓦特纳冰川边缘和海交汇形成的天然泻湖，冰川从边缘剥离下来漂入海中，不论什么季节都会有大量浮冰在湖中。著名的好莱坞电影“古墓丽影”和“蝙蝠侠·开战时刻”及 007系列电影如“择日而亡”，等都曾在此取景拍摄。

【瓦特纳冰川】（游览约30分钟），远观瓦特纳冰川，这也是欧洲最大的冰川，面积8300平方公里。仅次于南极冰川和格陵兰冰川，但它是世界上一般游客不用进行专业训练就可以游览的最大的冰川。

用餐：早 X 晚

住宿：甄选当地酒店

DAY6 6/4 南部小镇—约 188 公里—雷克雅未克

【维克小镇Vik】位于冰岛的最南端，是个安宁和睦的小镇，游览其最著名的黑沙滩。

风琴岩峭壁【黑沙滩】沙滩在这里通通都是黑颜色。由于它黑得天然，黑得通透，海水在丝毫未受影响的情形下依然清澈，在阳光下泛着金色的微光。

【塞里雅兰瀑布】可以在瀑布后行走，有如进入水帘洞一般。

【森林瀑布】瀑布从60 米高的茂密森林飞奔直下，气势磅礴，经常被作为广告元素。

【埃亚菲亚德拉火山】在这段旅程中，您将会看到 2010 年两次喷发的埃亚菲亚德拉火山。

【蓝湖】*（含毛巾+1杯软饮，游览时间：不少于1小时）：冰岛著名的露天温泉。冰岛是个多火山国家，蓝湖就位于一座死火山上。蓝湖不但是世界最大的温泉湖，更是远近闻名的休闲胜地。当地人把蓝湖当作“天然的美容院”。将身体浸泡在30度的蓝湖水里，闭上双眼，身心完全地放松，充分享受大自然的赐予，所有旅途的劳顿都将一扫而光。

(温馨提示：请带好游泳衣以及大浴巾或者浴衣,心脏病高血压患者慎入。)

用餐：早，X，晚

住宿：甄选四星酒店

DAY7 6/5 雷克雅未克/卑尔根

参考航班：FI 334 KEFBGO 1010 1430 (飞行时间：2小时20分钟)

乘坐航班前往【卑尔根】。

卑尔根是挪威霍达兰郡的首府，也是挪威第二大城市，同时还是挪威西海岸最大最美的港都，曾在2000年被联合国评选为“欧洲文化之都”。

卑尔根市区观光（游览时间：不少于1小时）：

【布吕根】又名“德国码头”（Tyskebryggen），该遗迹告诉人们这是14世纪到16世纪中叶汉萨同盟贸易帝国的一个重镇。多起火灾(最后一起是在1955年) 烧毁了布吕根地区美丽的木头房子，但是其主要建筑仍然保存下来。如今残存的58幢建筑大部分被用作艺术家的工作室。

【渔货市场】位于市中心码头广场，出售海鲜和当地食品，比如鱼子酱和果酱。

【**弗洛伊恩山缆车**】* (游览时间：不少于40分钟，含上下山) 登上弗洛伊恩山(Fløyen)，弗洛伊恩山位于卑尔根东部，海拔320米，驻足山顶的观景台，能将群山与峡湾怀抱中妩媚秀丽的卑尔根风姿尽收眼底。

用餐：早，X，晚

住宿：甄选四星酒店

DAY8 6/6 卑尔根—约 100 公里—哈棠厄峡湾—约 160 公里—峡湾小镇

前往哈棠厄峡湾：峡湾地区著名的峡湾之一，峻峭的山势与雄伟的峡湾，让人仿佛来到了人间仙境。哈棠厄峡湾全长179公里，是挪威国内第二长的峡湾，是世界第三长的峡湾，最深处达800米，是挪威四大峡湾中最为平缓的峡湾。

夜宿峡湾小镇。此天安排酒店内西式晚餐。

用餐：早，X，晚

住宿：甄选峡湾酒店

DAY9 6/7 峡湾小镇-松恩峡湾-弗洛姆-约 310KM-奥斯陆

今天游览内容：

【松恩峡湾】她位于峡湾之国的中心，流经众多冰川及群山，是一处美丽的旅游景点。松恩峡湾是挪威最大的峡湾，也是世界上最长、最深的峡湾，全长达204公里，最深处达1308米。两岸山高谷深，谷底山坡陡峭，垂直上长，直到海拔1500米的峰顶。是联合国《世界遗产名录》中的一员。雪山、峡谷、海洋三种景色的融合，深刻体会人与自然的和谐之美。

【峡湾游船】*（游览时间：不少于1小时，含上下船）在峡湾上近距离观赏峡湾静湖飞瀑的美景，在这里，时间的脚步似乎放慢了，峡湾仍保留着旧时的模样。

弗洛姆小镇（游览时间：不少于1小时）：

它三面环山，一面向海。沿岸分布有多个码头，能够停泊各种大小的船只。这里虽然人口不多，但是面朝艾于兰峡湾坐落的它在松恩峡湾之旅中却成为游客必到的地方，因为这个小村落是登山列车“弗洛姆铁路”的始发站，从这里出发可以欣赏到最具特色的景观，整座村落体现出人与自然的完美融合。

夜宿奥斯陆附近。

用餐：早，X，晚

住宿：甄选四星酒店

DAY10 6/8 奥斯陆-约 296KM-哥德堡

今天游览内容：

奥斯陆，挪威首都已有一千年历史，坐落于奥斯陆峡湾的顶端，是挪威的文化中心。

【奥斯陆】城市观光（不少于2小时）：

【维格兰雕塑公园】共有169座雕塑和700多个人物石雕，栩栩如生地表现了人从出生至死亡各个时期的情况，因而又被称之为“人生旅途公园”。

【奥斯陆市政厅】1950年为纪念奥斯陆建城900周年而建造的，是奥斯陆较有名的建筑物，也被称作“双塔红砖”，也是诺贝尔奖颁奖地之一。

卡尔约翰大街附近自行安排活动时间（不少于1小时）：全长 1300 多米，将奥斯陆城中很多有名的景观一路串联起来。挪威人称它是奥斯陆的门户，在这里可以充分体味挪威的风土民情、政治脉搏及商业和文化特色，是奥斯陆主要的商业街。

候前往哥德堡附近住宿。

用餐：早，X，晚

住宿：甄选四星酒店

DAY11 6/9 哥德堡-约 310KM-哥本哈根

哥德堡城市观光（不少于1小时）：

游览哥德堡的市中心广场：古斯塔夫阿道夫广场，广场中间竖立着哥德堡城的创建者瑞典国王古斯塔夫阿道夫的雕像，外观老股票交易所（现作为举行市政会议和接待活动的场所）。

后前往哥本哈根住宿。

用餐：早，X，晚

住宿：甄选四星酒店

DAY12 6/10 哥本哈根/北京

参考航班：CA878 CPHPEK 1905 1000+1

早餐后哥本哈根市区观光（游览时间：不少于1小时）：曾被联合国人居署选为“全球最宜居的城市”，并给予“最佳设计城市”的评价。

【市政厅广场】哥本哈根的心脏，也是全国的神经中枢，广场上有0公里的起点，表示所有距哥本哈根的距离都从这里开始测量。

【腓特烈教堂】（外观）丹麦最大的铜绿色圆顶教堂，由于使用了大量的大理石，因此被称为“大理石教堂”。

【阿美琳堡】（外观）它于十八世纪建造，是王室的主要宫殿。王宫位于八角广场四周，由四座完全一样的宫殿组成。

有机会还能看到安徒生童话中的头顶高帽的皇家卫兵。

小美人鱼雕像：一座世界闻名的铜像，是丹麦的象征。远望人身鱼尾的美人鱼，恬静娴雅，悠闲自得；走近看到的却是一个神情忧郁、冥思苦想的少女。

【神农喷泉】由吉菲昂女神和四条牛及套犁等一组铜塑组成，是丹麦传统文化的杰作。一个发辫飞扬的女神，左手扶犁，右手挥鞭，赶着4头神牛在奋力耕作，水从牛鼻和犁铧间喷射而出。铜雕气势磅礴，极具力量美。

新港：漫步在满是停泊的木船和彩色房子的运河河畔，仿佛置身丹麦童话中。

于国际航班起飞前3小时，在导游的带领下抵达机场办理登机、退税等各项手续后，搭乘国际航班返回国内。

用餐：早，中，X

住宿：无

DAY13 6/11 北京/上海

参考航班：CA1533 PEKSHA 1230 1445

抵达上海。

所有团员回程段的登机卡及护照原件要交使馆/领事馆办理返程确认。销签抽查面试请团友无条件配合。

(申根领事馆最新规定:团员回国内务必立即办理回程销签工作)

用餐：X，X，X

住宿：无

温馨提示

前言

亲爱的各位朋友：

	<p>在赴欧洲旅游之前，现将旅途中所应注意的事项向您作如下说明：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、根据国家旅游局相关规定，游客在旅游中途一律不允许脱团，若脱团旅行社有权利终止后续服务，且费用旅行社不作退还，由此产生的一切后果由个人承担；（建议若有亲朋好友的相聚，最好安排在每天的团体结束后，在酒店小聚，或安排在自由活动时间，切不可随意脱团，由此造成的任何损失，旅行社概不负责； 2、请游客在旅游期间，保持手机畅通，以便相关接待人员与您联系； 3、请保管好随身物品，尽量不要携带贵重物品，如在行程中遗失或损坏，需自行承担。
行程	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本社有权根据景点节假日休息（关门）调整行程的游览先后顺序，但游览内容不会减少，标准不会降低； 2. 行程景点实际游览为最短时间，以行程中标注时间为准； 3. 欧洲路况较差，旅游旺季会遇到堵车，望您多多谅解与支持；
宾馆	<ol style="list-style-type: none"> 1. 行程中所列酒店星级标准为当地酒店评定标准；
退费	<ol style="list-style-type: none"> 1. 如遇天气、战争、罢工、地震等人力不可抗力因素无法游览，我社将按照旅行社协议，退还未游览景点门票费用，但赠送项目费用不退； 2. 游客因个人原因临时自愿放弃游览，酒店住宿、餐、车等费用均不退还；
补费	<ol style="list-style-type: none"> 1. 如遇航空公司政策性调整机票价格，请按规定补交差价。机票价格为团队机票，不得改签换人退票； 2. 如果旅游目的地国家政策性调整门票或其他相关价格，请按规定补交差价；
其它	<ol style="list-style-type: none"> 1. 我社处理游客意见，以游客交回的《团队质量反馈表》为依据，请您秉着公平、公正、实事求是的原则填写《团队质量反馈表》；

接待标准说明

团队备注	旅行社在不减少景点的前提下，保留依据具体情况变更行程的权利。
费用包含	<p>签证 ADS 签证费用</p> <p>机票 全程往返机票。（团队经济舱，含机场建设税）；</p> <p>住宿 当地四星级酒店（双人间），散客团为散客拼房，尽量安排；6岁以下儿童不占床减 6000 元/人（含早）（峡湾小镇级冰岛小镇不挂星）</p> <p>旅游大巴 全程进口旅游空调巴士并配备外籍司机（冬天车内配有暖气，夏季空调制冷力度不强，吹自然风，超时需补超时费）；</p>

	<p>用餐 共 11 早 13 正。(中式 8 菜 1 汤+茶水+水果), 共计 13 餐 (如遇退餐按照 15 欧元/人/顿) (其中部分中餐, 部分当地餐, 包含 1 顿游轮自助餐、冰岛羊肉汤)</p> <p>门票 斯德哥尔摩市政厅、瓦萨沉船博物馆、冰湖游船、蓝湖温泉、卑尔根缆车、峡湾游船</p> <p>导服 全程领队兼导游</p> <p>WIFI 2 人一台 WIFI 设备</p> <p>保险 本公司已为参团旅客购买价值 30 万之人身意外保险</p>
<p>费用不含</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 不含航空公司临时上涨的机票价格、燃油附加费; 2 按照国际惯例在候机及转机期间用餐自理; 3 护照费用; 4 服务项目未提到的其他一切费用 5 各种私人消费如: 洗衣, 理发, 电话, 饮料, 烟酒, 付费电视, 行李搬运等私人费用; 6 旅游费用不包括旅游者因违约、自身过错、自由活动期间内行为或自身疾病引起的人身和财产损失; 7 单间差 8500 元/全程/间, 境外酒店如补单房差分单人及双人间两种情况, 以酒店实际分配为准。
<p>自愿支付小费</p>	<p>8 (在欧洲, 各服务性行业的员工 (包括酒店客房和餐厅服务员、餐厅服务生以及旅游团司机、导游等), 主要以客人给予的小费为最大收入来源, 所以欧洲一直有给予小费的习俗。本次旅行包价中所含服务费, 仅是其基本的保障收入。请入乡随俗, 如果您在欧洲获得了他人的服务并感觉满意, 请适当给予小费以资奖励。)</p>