



INS 风全收录



巧克力山 哈利波特 电影取景地



“国宝”眼镜猴



Big Crab 海鲜餐厅



夜色精灵萤火虫



原始丛林竹筏漂流



市内观光游

圣佩德罗堡+麦哲伦十字架圣婴大教堂



行程DIY 怎么玩您做主

A套餐 +500元/人 含午餐

处女岛为赠送项目，
如因涨潮不可登岛，费用不退



出海追逐海豚



巴里卡萨岛大断层浮潜



处女岛

B套餐 +500元/人 含午餐

帕米拉坎 民俗风情1日游



帕米拉坎 浮潜跳岛1日游



C套餐 +600元/人

观鲸鲨 往返接送+鲸鲨保育区+浮潜+菲式午餐



D套餐 +500元/人 资生堂岛 螃蟹船+浮潜+海钓+海鲜餐



3晚薄荷海边★★★★★酒店
1晚宿务市区★★★★★酒店

薄荷岛汉娜度假村

Henann Resort 或同级



薄荷岛隆重度假村

Be Grand 或同级



日期	行程安排	交通
第一天 上海 宿雾	<p>上海-宿雾 参考航班：MU5023 (2110 / 0140+1) 具体航班时间以实际开票为准</p> <p>指定时间集合于上海浦东国际机场，专人协助办理好登机手续后，搭乘直飞航班前往宿雾。</p> <p>温馨提醒：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 出发前需填写入境电子海关申请单表。 3. 国际航班空调足，常有毛毯储备不足，上飞机请带好防寒衣物。 4. 提醒各位贵宾在当天的24小时内不要参加任何深潜活动，高空和海底是2个极端，短时间内人体经历这2个过程会导致一些突发疾病，体质弱的人会发生肺泡炸裂或者血液氮中毒。 <p>早餐： / 中餐： / 晚餐：机上点心</p> <p>住宿：一晚宿雾4A过渡酒店梅佐MEZZO或中央one central同级</p>	飞机
第二天 宿雾 薄荷	<p>睡到自然醒-薄荷-Big Crab 海鲜餐厅-夜色精灵萤火虫</p> <p>凌晨抵达后，前往酒店办理入住休息，在充分的休息之后，收拾行李我们整装出发，中午退房后，酒店大堂集合，宿雾码头搭乘飞翼船（约2小时船程）前往美丽迷人的薄荷岛。</p> <p>【Big Crab 海鲜餐厅】 菲式牛骨汤 蒜蓉粉丝开背虾 豆豉蒸鲳鱼 冰镇鱿鱼 金沙蟹 蟹柳滑蛋 肥牛锅 大螃蟹 蔬菜沙拉</p> <p>【红树林夜间探秘萤火虫】（约45分钟）当夕阳慢慢没入海平线的时候，我们就可以出发，前往萤火虫观赏点。那一闪一灭的光亮，犹如一盏盏神秘莫测的明灯，那掌灯者就是看似普通，却极其不平凡的【暗夜小精灵】萤火虫每晚六点半醒来，一直到凌晨四点。雌虫停在叶片顶端，发光求偶。雄虫就一圈圈地绕着叶片飞。两周时间，交配完毕，光芒燃尽。在干净无浪的海边河口，远离人居的安静环境，才有这些萤火虫。</p> <p>早餐：酒店内自助餐 中餐：自理 晚餐：Big Crab 海鲜餐厅 （入住汉娜酒店，餐改为汉娜自助餐）</p> <p>海边酒店参考：汉娜度假村 Henann Tawala Resort/Henann Resort Alona Beach 同级</p>	巴士 船只
第三天 薄荷	<p>全天自由活动</p> <p>【推荐自费500元/人】A套餐 薄荷岛出海追逐海豚+断层浮潜+处女岛(含午餐)(约5小时)</p> <p>06:00左右搭乘菲律宾特有的螃蟹船从天际泛白的那刻开始展开奇妙的【追踪海豚生态群之旅】幸运的话，您可能看见成群结队的海豚。徜徉于宽广的海域上，游弋于这斑斓的离岛之间（珊瑚岛，寻梦岛，白沙岛）与海天融为一体，美在此乐在此。后前往【巴里卡萨岛大断层】浮潜喂鱼，鬼斧神工般3000尺的海底落差让其闻名于世，更是让其纳入联合国组织保护海域之列。</p> <p>*特别赠送【处女岛】上岛游览~海天一色，中间一个漂亮的小岛，很有马尔代夫的感觉。处女岛最大的特色，莫过于长长的拖尾沙滩了，不但长，而且还带了一个很漂亮的弧度，您可以在这被称为可媲美马尔代夫的拖尾沙滩上观光拍照，随手一拍，都是大片的既视感。在处女岛上，也可以吃野生鲍鱼和海胆等（自理）。（处女岛为赠送项目，如因涨潮不可登岛，费用不退）中午左右返回享用午餐，下午自由活动，可以在酒店度过一个慵懒惬意的下午。</p> <p>【推荐自费500元/人】B套餐 帕米拉坎，民俗风情/浮潜跳岛一日游(含午餐)(约5小时)</p> <p>07:00左右（时间可能会根据实际情况协调）乘船出发前往帕米拉坎，更胜于巴黎卡萨的是这里独有的白沙滩。岛上还有富有本地特色的海岛集市，可以购买手工艺品，在以本地食材为主的特色小吃街区中游览闲逛，各式各样的手工艺品，为您带来沉浸式民俗体验。海岛集市采用竹木结构，以茅草屋顶为主体，进一步体验本土原汁原味。来到帕米拉坎，不得不说的是壮观美丽的海底珊瑚景色，清澈的海水，五颜六色的珊瑚海底世界，更添一份与众不同。</p> <p>享用午餐为您提供具有菲律宾特色的手抓饭，海鲜水果，阳光沙滩，为您带来视觉与味蕾的全新体验。</p>	/

游泳、浮潜安全提示：

- 1、患有高血压、糖尿病、心脏病、癫痫、肺部疾病及身体状况不好的客人、孕妇不建议参加。
- 2、不会游泳的客人谨慎选择是否参加，如需参加请务必在会游泳的同伴陪同下进行活动。
- 3、浮潜要求熟练使用面镜，旅行社建议客人自备面镜，提前试用。

早餐：酒店内自助餐

中餐：自理

晚餐：自理

海边酒店参考：汉娜度假村 Henann Tawala Resort/Henann Resort Alona Beach 同级

全天自由活动

【推荐自费 约 600 元/人】 C 套餐 鲸鲨 （往返接送+鲸鲨保育区+浮潜+菲式午餐）

搭乘螃蟹船（4-10 人一组）出海约 40 分钟，抵达后聆听解说员进行鲸鲨生态和安全守则说明之后，随即跳上赏鲸鲨船向大海驶去，刚开始船在海湾中绕著圈子，鲸鲨保育员他们睁大眼睛观看著海面的变化，从海浪波动的形式、海中阴影、鱼游行径来判断是否鲸鲨的到来。一但听见工作人员传来：「鲸鲨！」的呼喊，他们随即关掉动力马达，静待著鲸鲨浮现的背鳍，然后终于一见海洋世界中最大型的鱼类~鲸鲨，随即戴上蛙镜、咬紧呼吸管，噗通跳下水，准备与鲸鲨面对面近距离接触！此时在海面下只能听见船夫的划桨声跟鲸鲨的吐气声，如果运气好的话这次也许可以见到鲸鲨家族围绕著你，经历这场空前绝后的与鲸鲨共舞的节目之后，相信许多人在短时间之内，都难以平抚兴奋的情绪！

船上观看，例如特殊生理期，有婴儿需要照顾等特殊情况不能下水观看，都可以在船上观看。

浮潜观看，是在船边，手扶着螃蟹船边观看。

深潜观看，体验更加壮观的观看方式，在水下仰视鲸鲨，拍照更加壮观（另外付费）。

*** 温馨提示：与鲸鲨共舞注意事项如下~**

- 下水时严禁跳水！
- 全程请勿触碰鲸鲨！
- 请与鲸鲨保持 4 公尺以上的距离。由于鲸鲨靠尾鳍前进，请勿待在鲸鲨的尾鳍处，并先让鲸鲨通过。
- 请勿使用闪光灯摄影。
- 请勿往海中丢弃任何垃圾，也禁止喂食鲸鲨。
- 请勿在身上涂抹防晒乳，因鲸鲨为滤食性生物，防晒乳溶于水中对牠的进食会造成不良影响。
- 以上事项请务必遵守，违者除高额罚金外，有可能面临菲国相关刑责！

【推荐自费 约 500 元/人】 沙丁鱼 （往返接送+沙丁鱼+浮潜）

乘车前往指定码头（车程大概 30 分钟），抵达码头后前往沙丁鱼海域浮潜。在这里您能看到成千上万的沙丁鱼，沙丁鱼风暴气势磅礴，变化万千，是的，就是我们常见的那种罐头，在这里你可以见到活的沙丁鱼，它们会随着大海摆出千奇百怪的阵势，绮丽而美好，仿佛置身梦幻空间，震撼感终身难忘。

早餐：酒店内自助餐

中餐：自理

晚餐：自理

海边酒店参考：汉娜度假村 Henann Tawala Resort/Henann Resort Alona Beach 同级

“哈利波特”巧克力山-“国宝”眼镜猴-原始丛林竹筏漂流-宿雾

酒店内自助早餐后，指定时间集合中午退房后前往【世界十大奇景—巧克力山】（约 30 分钟）所谓“巧克力山”是由 1268 个大小山丘组成的广阔区域，从高地观景坪举目远眺，这些小山丘会呈现出棕褐色，就像平地上放着一颗颗大大小小的巧克力，非常有趣。

【迷你眼镜猴】（约 30 分钟）世界上最小的猴子，其最大特色是头部可转动一百八十度，呆在树上乖乖的不动，身上的毛如丝绒，又厚又软，长长的尾巴配上大耳朵，十分有趣，也很讨人喜欢。据说拍 ET 外星人的电影正是以眼镜猴的样子作为蓝本。

【原始丛林竹筏漂流】沿着原始茂密的丛林逆流而上，船行其间沿途更可感受到那原始丛林的神秘与惊奇，仿佛来

第四天
薄荷

第五天
薄荷
宿雾

巴士
船只

	<p>到了桃花源记般的那么的熟悉，行程景色迷人枉枉此行。</p> <p>后乘车前往码头搭乘飞翼船（船程约 2 小时）返回宿雾。后返回酒店入住休息。</p>				
	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="188 286 603 338">早餐：酒店内自助餐</td> <td data-bbox="603 286 1038 338">中餐：竹筏漂流餐</td> <td data-bbox="1038 286 1481 338">晚餐：自理</td> </tr> </table>	早餐：酒店内自助餐	中餐：竹筏漂流餐	晚餐：自理	
早餐：酒店内自助餐	中餐：竹筏漂流餐	晚餐：自理			
<p>第六天 宿雾</p>	<p>5A 酒店参考：中央瑟达艾雅拉 Seda Ayala Center Cebu 或曼达韦白酒店 Bai Hotel Cebu 或同级</p> <p>宿雾半天自由活动-市内观光游(圣佩特罗堡+麦哲伦十字架圣婴大教堂)-SM 商场自由活动 -送机 【推荐自费 约 500 元/人】D 套餐 资生堂岛 螃蟹船+浮潜+海钓+海鲜餐（约 5 小时）</p> <p>专车前往坦布里 BEACH 度假村，搭乘菲律宾本地特有的螃蟹船出海，沿途碧绿海水清澈可见五颜六色的海星~</p> <p>①船夫会抓海星，供您拍照；</p> <p>②还会抓众多生鲜海胆，蘸着哇沙米与酱油，让游客当场尝鲜（视当天情况而定）。</p> <p>随后前往重要潜水点之一：</p> <p>【圣得瓦利鱼类保护区浮潜】，浮潜穿梭于壮丽珊瑚礁、海星之间，与热带鱼（斑马鱼、尼莫鱼、七彩石斑等等）一同悠游于大海，提供面包享受喂鱼的乐趣，相信你一定会惊叹于会有如此多的鱼群。船继续航行约 20 分钟抵达并登上珊瑚湖中的一【资生堂岛】</p> <p>午餐：岛上【B. B. Q 烧烤海鲜餐】，当地居民以卖海鲜为生，超级便宜，一桶桶各式不同活跳跳的海鲜，有石斑鱼、鲍鱼、东星斑、干贝及一些不知名的海鲜，可自费挑选心仪的海鲜加工品尝，一大盆鲜贝仅 50 元人民币，七头鲍鱼 10 元人民币，只有本岛才有的超大个儿虾婆婆。。。大快朵颐，在这里花钱是赚钱！</p> <p>市内观光游览</p> <p>【圣佩特罗堡 FORTSANPEDRO】（约 20 分钟）此地与马尼拉的圣地亚哥古堡并称为菲律宾最古老的城堡，是西班牙最初抵达菲律宾时建造的。二战时期，该城堡曾被用来抵御日军:美军统治时代用作军官的营房:现在则被改建为学校的课室。码头旁的 SAN PEDRO 炮台就是西班牙进入宿雾的首个驻点，后来改建为纪念公园。</p> <p>【麦哲伦十字架】（约 20 分钟）这是航海家麦哲伦到达宿雾后在海滩上竖起的十字架，象征着西班牙国王将这些岛屿殖民化，宿雾人非常信奉并尊敬这个深具历史及文化意义的+字架，每逢星期日的早上，便有无数的善男信女带备香烛前来虔诚地祈求平安好运。</p> <p>【圣婴大教堂】（约 20 分钟）教堂的一个房间里安放着一尊菲律宾最古老的【幼年耶稣基督像】很多菲律宾人会排着长队到这里来祈祷。看着那些虔诚的教徒，你就会知道有信仰是件很快乐的事情。</p> <p>【宿雾最大商场-SM city 购物中心】（约 1 小时）在这里可换钱、购物、吃喝、买电话卡、寄包（30p/件）。SM 里面，服饰、传统的手工艺品和音像制品、旅行手册一应俱全。各档次的餐厅，提供菲律宾传统美食小吃以及各国风味。SM 里甚至还有三四家电影院、酒店以及赌城 CASINO，就像是个小城市。</p> <p>对于中国游客来说，SM 最为出名的是超级便宜的 LEVIS、LEE 的牛仔裤，合人民币 20—200 一条哦，来宿雾千万不能错过！Lee 专卖店——男的牛仔在一楼，女士服装在二楼。800—1500 比索一条牛仔裤，款式还行，也有不少 T 恤可买。特产——SM 商场的地下一层有个大超市，可在那里采购 7D 芒果干、香蕉片、巧克力、坚果、椰子油、朗姆酒（TANDUAY 牌）等。SM 一层还有卖雪茄的柜台，包装很不错，适合送人。 指定时间前往机场返程。</p> <table border="1"> <tr> <td data-bbox="188 1682 603 1733">早餐：酒店内自助餐</td> <td data-bbox="603 1682 1038 1733">中餐：自理</td> <td data-bbox="1038 1682 1481 1733">晚餐：自理</td> </tr> </table> <p>住宿：此晚不住</p>	早餐：酒店内自助餐	中餐：自理	晚餐：自理	<p>巴士</p>
早餐：酒店内自助餐	中餐：自理	晚餐：自理			
<p>第七天 宿雾 上海</p>	<p>宿雾-上海 参考航班：MU5024（0240/ 0700）具体航班时间以实际开票为准</p> <p>带着美好回忆搭乘航班返回上海浦东国际机场，约早上 7 点左右抵达，结束这次难忘的旅程。随后自行返回温暖的家。</p> <table border="1"> <tr> <td data-bbox="188 1928 603 1980">早餐：机上点心</td> <td data-bbox="603 1928 1038 1980">中餐：/</td> <td data-bbox="1038 1928 1481 1980">晚餐：/</td> </tr> </table>	早餐：机上点心	中餐：/	晚餐：/	<p>飞机</p>
早餐：机上点心	中餐：/	晚餐：/			
<p>目的地</p>	<p>1：导游可根据境外实时情况安排景点前后顺序调整，但保证绝无擅自删减行程内景点。如遇不可抗拒因素，我公司和地接旅行社</p>				

特别说明	<p>有权改变或缩短行程。</p> <p>2: 由于菲律宾长滩岛上的度假村均以“A”来评级, 目前“AAA”级是当地等级最高的度假村, 我社在长滩岛上所选用的度假村标准均以其在网上的公布标准为依据!</p> <p>3: 根据境外服务业惯例, 境外服务人员有收取服务小费的习惯, 出于国际礼节, 对于工作人员, SPA 服务人员, 酒店服务人员, 以及其他服务人员, 您可以自愿给予一些小费。</p> <p>4: 境外的当天行程到酒店休息为止, 客人私自外出发生一切意外均与旅行社无关。</p> <p>出海活动注意事项:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 从事水上活动如游泳、水上摩托艇和快艇、水上跳伞、潜水等注意事项: 2. 参加水上活动宜结伴同行, 不会游泳者, 不要尝试, 不要勉强参加。 3. 参加外岛的活运转程, 严格遵守穿救生衣的规定, 且应全程穿着, 如未提供救生衣, 则应主动要求。 4. 乘坐游艇及水上摩托艇, 不跨越安全海域, 不在水上摩托艇、快艇、降落伞等水上活动范围区内游泳。 5. 应注意本身的身体状况, 有心脏病、高血压、感冒、发烧、饮酒及餐后, 不参加水上活动及潜水, 感觉身体疲倦、寒冷时, 应立即离水上岸。 6. 避免长时间浸在水中及曝晒在阳光下, 避免长时间憋气潜水、头晕引起溺水; 潜入水里时不使用耳塞, 因压力会使耳塞冲击耳膜造成伤害。 7. 潜水时勿以头部先入水, 并应携带漂浮装备。 8. 乘坐游艇前宜先了解游艇的载客量, 如有超载应拒乘, 搭乘时不集中甲板一方, 以免船身失去平衡。 9. 对于旅行社安排行程之外的各类水上活动, 参加前应谨慎评估其安全性及自身的身体状况 10. 持有日本、美国、加拿大、申根多次有效签证可免签停留 7 天
-------------	--

报价包含:	报价不包含:
<ol style="list-style-type: none"> 1: 国际航班往返经济舱机票以及燃油附加税。 2: 行程表上所列或同级酒店(以两位成人共用一房为原则) 3: 行程中所示用餐 4: 采用专车及行程内所列之各种交通工具。 5: 行程表内所列各项游览项目及入场费用。 6: 每位限携带手提行李 1 件及托运行李 1 件(重量不超过 23KG, 具体详情视乎航空公司而定)。 7: 个人旅游意外险。 8: 已含领队、导游服务。 9: 不足十二岁之小童参团不安排酒店床位, 小童收费标准请于 	<ol style="list-style-type: none"> 1: 个人护照费用。 2: 不含菲律宾团队旅游签证 离境税及导游服务费 600 元/人 3: 行程以外观光节目或自由时间内活动项目。 4: 各国酒类、汽水、洗衣、电报、电话等一切私人费用。 5: 因罢工、台风、航班取消或更改时间, 交通延阻及其它不在本公司控制范围内情况所导致的额外费用。 6: 根据 2023 年最新入境政策, 入境中国需在海关旅客指尖服务小程序自行申报自行申报并持有抗原检测阴性结果。持香港、澳门特区护照参团的客人须同时持有并携带回乡证出入境。因护照不符合清洁完整的情况导致无法进出海关, 责任自负! 谢谢!
报名时查询	

宿雾薄荷酒店均不挂星, 我们以携程/AGODA 等权威网站标注为准, 当地品牌四星酒店为网评 3~4 星, 当地品牌五星酒店为网评 4~5 星, 特此说明, 如遇旺季无法保证房型以及入住酒店顺序, 感谢您的谅解。

签证须知
<p>申请菲律宾团队旅游签证请提供下列资料: (材料请务必提前至少 7 个工作日提交)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 护照原件 (有效期从出发之日算必须 6 个月以上) 2. 3 张 2 寸白底彩色照片 3. 菲律宾旅游申请表一式三份

4. 身份证正反面复印件（如儿童无身份证，需提供户口本儿童页有身份证号的复印件）
5. 16 周岁以下儿童需提供出生证明复印件，且儿童必须与父母其中一方出行，否则无法办理签证
6. 70 周岁以上游客需提供健康证明。

保险须知

我社已赠送“旅游意外险”伤残身故赔偿金最高为 30 万元整。

我社赠送保险默认投保人为游客本人，受益人为法定。如您另有需求，可自行购买。（大多数极限项目保险公司拒赔），

中华人民共和国驻菲律宾大使馆电话：0063-2-8443148、8437715

紧急救助电话：7575

如游客在旅途过程中发生意外且无法联系领队、导游，游客也可以直接向相关机关汇报。

当地法律及风俗提示

1. 出发当天必须于约定的集合时间内抵达机场集合地点，若因故无法准时抵达，务必马上联络领队，以免航空公司关闭柜台，客人到机场还是无法上机的严重情况发生。
2. 出国当天请随身携带手机，以免有迟到、塞车、转机...等意外状况联络不上的困扰。
3. 搭乘飞机时，请随时扣紧安全带，以免影响安全。
4. 登机时座位均以英文姓名顺序排位，若夫妻亲朋不在一起，请等飞机起飞平稳后，再自行调整。
5. 高空上，因机舱压力太大，不宜饮酒过量，以免影响身体健康。
6. 应将护照(护照复印件)、机票、身份证、邀请信等各种证件随身携带，切勿放于行李箱内。为便过境时各地海关查阅，同时最好还带上中国的身份证、工作证，入境官会比较放心。
7. 大部分型号的胶卷在当地都能购得，但价格较贵，最好出发前准备好足够的胶卷与电池。
8. 住宿酒店内一般不提供拖鞋、牙膏、牙刷等物品，客人须自行准备，宾馆内咖啡、茶、奶昔等食品或服务均需收费，其它食品或服务均需收费，退房离开酒店前，如若使用了酒水或食品，包括房间内电话，请自觉通知导游，并现付酒店前台。一般宾馆大堂内设有投币电话，客人可自换零钱使用。
9. 住宿酒店内的自来水未达到饮用水标准，所以一般酒店提供煮水用具。
10. 住宿饭店时请随时将房门扣上安全锁，以确保安全；勿在灯上晾衣物；勿在床上吸烟，听到警报器响，请由紧急出口迅速离开。
11. 贵重物品请托放至饭店保险箱，如需随身携带切勿离手，小心扒手。
12. 旅行车上不可吃冰激凌，带果皮食物，抽烟等。
13. 搭乘时请勿任意更换座位，头、手请勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险。
14. 许多观光地方管理局为保护长远性的观光，有很多地方不准停车或只准上下车，所以会造成停车地方与观光区有一些路途或者上下车时必须动作快一点，烦请大家给予各方面的配合，上下车时均需问清楚集合时间及游览车停放地点。
15. 游泳池未开放时请勿擅自入池游泳，并切记勿单独入池。
16. 切勿在公共场合露财，购物时也勿当众清数钞票。
17. 夜间或自由活动时间若需自行外出，请告知领队或团友，并应特别注意安全。
18. 遵守领队所宣布的观光区、餐厅、饭店、游乐设施等各种场所的注意事项。
19. 外出旅游请注意安全，西方国家闯红灯情况极少，请谨慎过马路。
20. 不要随地吐痰，扔烟头，丢垃圾，保持举止文明。

行李携带

一般航空公司免费托运行李额度为 20 公斤，超过则需收费；手提行李以不超过 1 件，合计不超过 8 公斤、大小以 23×35×55 公分为原则，超过手提行李限制者，以托运为准。发胶、定型液、防蚊液、烈酒类、喷雾器、各式刀械等，原则上不得手提上机，需以托运方式处理，详情请事先向航空公司查询。

请将贵重物品或易碎物品或随时要取用物品放在手提行李箱内。例如：自备药品、摄像机、照相机、电池、底片等。护照、机票、现金等贵重物品请务必随身携带，以免丢失。

根据最新的航空管理条例，旅客随身携带的液体行李(包括饮料、洗浴用品、化妆品等)必须装在单个容量不超过 100 毫升的容器内，总量不超过 1 升，并全部装在一个透明的可重复封口的胶袋内(可于机场免费领取)通过安检，超过标准的液体行李必须托运。

健康和药物

外出旅游，可能会因水土不服而令身体感到不适，故应准备些常备药物，以备不时之需(建议带 3 种常备药 1. 感冒药;2. 过敏药;3. 止泻药)。患有心脏病、糖尿病者应随身携带药物，并听从医生指示服用，不要随便服用他人的药品。携带常备药物时，应避免携带粉剂，以免被误认为违禁品。孕妇及年长者或健康状况不良者，宜有家人随行，且应先到医院索取附有中文说明的英文诊断书备用。

风险须知及安全提示

一、行前解约风险提示：

- 1、确认出行安排：**签约后，旅游者解约的，将给旅行社造成损失(该损失可能会涵盖旅游费用的大部分)，该损失需由旅游者承担。请旅游者仔细阅读合同相关内容，充分考虑自身出行可行性。
- 2、特殊情况解约：**因旅游行程涉及的国家地区发生社会动荡、恐怖活动、重大污染性疫情、自然灾害等可能严重危及旅游者人身安全的情况，且双方未能协商变更合同的，均可在行前通知对方解约，旅游费用在扣除实际发生的费用后返还旅游者。

二、人身财产安全警示：

- 1. 确保身体健康：**确认自身身体条件能够适应和完成旅游活动；如需随时服用药物的，请随身携带并带足用量。
- 2. 注意饮食卫生：**提高防护传染病、流行病的意识。注意用餐卫生，不食用不卫生、不合格的食品和饮料。当地水不能直接饮用，建议以矿泉水取代。在境外用餐请您注意，在食用过海鲜后，切勿再吃榴梿椰子等热性水果，以免饮食不当引起腹泻等。
- 3. 做好个人防护：**旅途涉及热带，应采取必要防护措施，充分了解目的地情况，备好相应服装鞋帽，做好防晒、防蚊虫等工作。晕车的旅游者，备好有效药物。旅途中有不良反应，及时说明。
- 4. 注意人身安全：**请在自己能够控制风险的范围内活动，切忌单独行动，注意人身安全。旅游途中因特殊情况无法联系团队的或遇紧急情况的，应立即报警并寻求当地警察机关或中国驻当地使领馆的帮助。
- 5. 慎选自选活动：**根据自身情况选择能够控制风险的自选项目。如有心脏病、高血压、恐高症等，勿选择刺激性或高风险活动。潜水/跳伞/攀岩/蹦极/骑马/热气球/快艇等活动，更具危险性，请充分了解活动知识，服从指挥。
- 6. 防范水上风险：**水上游览或活动，应加倍注意安全，不可擅自下水或单独前往深水区或危险水域，应听从指挥和合理劝阻。
- 7. 遵守交通规则：**通过马路时走人行横道或地下通道。行车途中不要在车内走动，老人和儿童要有成年人陪护，以防不确定危险。车辆在颠簸路段行驶过程中不要离开座位和饮食(主要是坚果类)，以免发生呛水或卡咽危险。
- 8. 保管贵重物品：**贵重物品随身携带或申请酒店的保险柜服务，勿放入交运行李、酒店房间里或旅游巴士上。随身携带财物稳妥安置，不要离开自己视线范围。游览、拍照、散步、购物时，随时注意和检查，谨防被盗遗失。
- 9. 携带旅行票证：**旅行证件、交通票证请随身妥善保管，以避免遗忘、丢失。
- 10. 保持通讯畅通：**请保持手机号码与预留在旅行社的一致，保持畅通有效；并注意将手机随身携带以备紧急联系。

三、第三方责任告知：

- 1. 航班问题提醒：**旅行社对航班因运力、天气等因素延误、变更、取消等无法掌控，如遇此种情况，旅行社将尽力避免损失扩大，并与航空公司协调。旅行社可能因此将对行程做出相应调整，届时敬请旅游者配合谅解。
- 2. 个人消费说明：**非旅行社行程中的安排的购物、娱乐等项目，属旅游者个人消费行为，如产生纠纷或损失，旅行社不承担责任。

目的地介绍

所属国家：菲律宾

首都：首都马尼拉

语言：英语

时差：无时差

货币：菲律宾比索(Peso)：人民币 7 左右：1

地理概况：位于亚洲东南部，西濒南中国海，东临太平洋，是一个群岛国家，共有大小岛屿 7 1 0 7 个。这些岛屿像一颗颗闪烁的明珠，星罗

棋布地镶嵌在西太平洋的万顷碧波之中，菲律宾也因此拥有“西太平洋明珠”的美誉。

天气：12月 - 2月气候凉快，气温在26度 - 31度。请带长袖衬衫和短裤。8月份天气是雨季，但是一般阵雨，下雨不超过20分钟，最高气温在32 - 33度。

旅行服装：

请带长袖衬衫和短裤，准备：请各位游客自备牙刷、牙膏、拖鞋、游泳衣、裤，太阳眼睛及防晒霜。

打电话：从中国打去为：00+63+区号+电话号码。从菲律宾打回则为：00+86+区号去0(例如上海21)+电话号码

海关：携带超过1万美元现金，单件价值超过2000美元的物品入境，须填写报关单。关于携带的物品：在宿雾很多地方可以看到或买到稀有的贝壳类商品，但在离境时，有些稀有贝壳属禁止离境商品，在机场离境时不准携带出境。根据中国食品卫生检疫法规定，回国时请勿将新鲜水果携带入境。。未经申请禁止携带自制肉类、鲜肉、土壤、农作物、种子、果类入境。

电压：220伏和110伏都有

插头简介：两眼、三眼和圆的扁的都可通用

IDD码：0063

中国大使馆资料：名称： 中华人民共和国驻菲律宾大使馆

地址：1235 Acacia Street, Dasmarinas Village, Makati City, Metro Manila

Republic of the Philippines (Front Gate)

电话：0063-2-8443148、8437715

手机制式：GSM

旅游贴士：菲律宾的出租汽车起步价为40菲币，所有出租汽车都安装计程表。如不开计程表的出租车，请提醒司机打开计程表或建议不要乘坐。

紧急救助电话：7575

当地特产：

新鲜水果、新鲜水产及木雕艺术品

当地风俗：

人口约6600多万，共有90多个民族，约有85%的人信奉天主教，是东南亚唯一的天主教国家

有用网站：www.philippinesfans.com

付费项目补充协议 (选填项)

序号	具体时间	地点	项目名称和内容	费用(元)	项目时长	其他说明
1	第2/3/4/5/6天	薄荷及周边地区	薄荷出海 (海豚+浮潜) (海豚追踪+螃蟹船+巴里卡萨大断层浮潜)	500元	约5小时	
2	第2/3/4/5/6天	薄荷及周边地区	帕米拉坎 (民俗风情/浮潜跳岛) (海岛集市 民俗风情 五颜六色的珊瑚海底世界)	500元	约5小时	
3	第2/3/4/5/6天	薄荷及周边地区	薄荷岛 鲸鲨共舞 (往返接送+鲸鲨保育区+浮潜+菲式午餐)	600元	约8小时	
4	第2/3/4/5/6天	薄荷及周边地区	薄荷岛 沙丁鱼风暴 (往返接送+沙丁鱼浮潜+菲式午餐)	500元	约4小时	
5	第2/3/4/5/6天	薄荷及周边地区	体验潜水 (往返接送+潜水设备)	650元	约2-3小时	
6	第2/3/4/5/6天	宿务及周边地区	宿务出海 (资生堂/梦幻岛) (螃蟹船+圣德瓦利鱼类保护区+海鲜烧烤 BBQ)	500元	约5小时	

7	第 2/3/4/5/6 天	宿务及周边地区	奥斯陆布 鲸鲨共舞 (往返接送+鲸鲨保育区+浮潜+菲式午餐)	700 元	约 8 小时	
8	第 2/3/4/5/6 天	宿务及周边地区	墨宝 沙丁鱼风暴 (往返接送+沙丁鱼浮潜+菲式午餐)	700 元	约 6 小时	
9	第 2/3/4/5/6 天	宿务及周边地区	鲸鲨+沙丁鱼 (往返接送+OSLOB 鲸鲨保育区+浮潜++沙丁鱼浮潜 +菲式午餐)	1200 元	约 9 小时	
10	第 2/3/4/5/6 天	宿务薄荷及周边地区	SPA (往返接送+热石 SPA)	400 元	约 2 小时	

祝您旅途愉快~!